

Jak rozpoznać, że dziecko pali

Informacje dla palących rodziców:

- Dzieci rodziców palących papierosy, są bardziej narażone na to, że też zaczną palić, niż dzieci osób niepalących
- Wiele nastolatków podbiera papierosy palącym rodzicom. Jeżeli palisz, to nie trzymaj papierosów w miejscu łatwo dostępnym dla dziecka
- Weź pod uwagę, że osobie palącej znacznie trudniej będzie poczuć dym papierosowy w domu czy na ubraniu Twojego dziecka. Wykaż więcej troski.

Zaproście dziecko do rozmowy – to nie ma być kara, a próba wspólnego rozwiązania problemu.

Ustalcie zasady, - nie przerywajcie sobie wzajemnie, traktujcie się jak partnerzy.



Nie bagatelizuj dziwnych zachowań!

Wiele oznak tego, że dziecko pali jest trudnych do zauważenia, ale inne są znacznie bardziej oczywiste. Na przykład:

- Czy czujesz zapach dymu na ubraniach lub włosach dziecka?
- Czy zauważyłeś pudełka zapalek lub zapalniczki w pokoju dziecka lub w kieszeniach jego ubrania?
- Czy dziecko szuka pretekstów żeby na krótko wychodzić z domu?
- Czy dziecko bez przekonującego powodu zostawia otwarte okno w swoim pokoju?
- Czy dziecko ma wypalone dziury w ubraniu?
- Czy dziecko zaczęło używać płynu do płukania ust, miętowych gum lub drażetek?
- Czy znajomi dziecka są osobami palącymi? Dzieci, których przyjaciele palą papierosy, są 9 razy bardziej narażone na to, że same zaczną palić, niż dzieci których znajomi nie palą.

Jak rozpoznać, że dziecko pali

Informacje dla palących rodziców:

- Dzieci rodziców palących papierosy, są bardziej narażone na to, że też zaczną palić, niż dzieci osób niepalących
- Wiele nastolatków podbiera papierosy palącym rodzicom. Jeżeli palisz, to nie trzymaj papierosów w miejscu łatwo dostępnym dla dziecka
- Weź pod uwagę, że osobie palącej znacznie trudniej będzie poczuć dym papierosowy w domu czy na ubraniu Twojego dziecka. Wykaż więcej troski.

Zaproście dziecko do rozmowy – to nie ma być kara, a próba wspólnego rozwiązania problemu.

Ustalcie zasady, - nie przerywajcie sobie wzajemnie, traktujcie się jak partnerzy.



Nie bagatelizuj dziwnych zachowań!

Wiele oznak tego, że dziecko pali jest trudnych do zauważenia, ale inne są znacznie bardziej oczywiste. Na przykład:

- Czy czujesz zapach dymu na ubraniach lub włosach dziecka?
- Czy zauważyłeś pudełka zapalek lub zapalniczki w pokoju dziecka lub w kieszeniach jego ubrania?
- Czy dziecko szuka pretekstów żeby na krótko wychodzić z domu?
- Czy dziecko bez przekonującego powodu zostawia otwarte okno w swoim pokoju?
- Czy dziecko ma wypalone dziury w ubraniu?
- Czy dziecko zaczęło używać płynu do płukania ust, miętowych gum lub drażetek?
- Czy znajomi dziecka są osobami palącymi? Dzieci, których przyjaciele palą papierosy, są 9 razy bardziej narażone na to, że same zaczną palić, niż dzieci których znajomi nie palą.

Jak rozpoznać, że dziecko pali

Informacje dla palących rodziców:

- Dzieci rodziców palących papierosy, są bardziej narażone na to, że też zaczną palić, niż dzieci osób niepalących
- Wiele nastolatków podbiera papierosy palącym rodzicom. Jeżeli palisz, to nie trzymaj papierosów w miejscu łatwo dostępnym dla dziecka
- Weź pod uwagę, że osobie palącej znacznie trudniej będzie poczuć dym papierosowy w domu czy na ubraniu Twojego dziecka. Wykaż więcej troski.

Zaproście dziecko do rozmowy – to nie ma być kara, a próba wspólnego rozwiązania problemu.

Ustalcie zasady, - nie przerywajcie sobie wzajemnie, traktujcie się jak partnerzy.



Nie bagatelizuj dziwnych zachowań!

Wiele oznak tego, że dziecko pali jest trudnych do zauważenia, ale inne są znacznie bardziej oczywiste. Na przykład:

- Czy czujesz zapach dymu na ubraniach lub włosach dziecka?
- Czy zauważyłeś pudełka zapalek lub zapalniczki w pokoju dziecka lub w kieszeniach jego ubrania?
- Czy dziecko szuka pretekstów żeby na krótko wychodzić z domu?
- Czy dziecko bez przekonującego powodu zostawia otwarte okno w swoim pokoju?
- Czy dziecko ma wypalone dziury w ubraniu?
- Czy dziecko zaczęło używać płynu do płukania ust, miętowych gum lub drażetek?
- Czy znajomi dziecka są osobami palącymi? Dzieci, których przyjaciele palą papierosy, są 9 razy bardziej narażone na to, że same zaczną palić, niż dzieci których znajomi nie palą.