

Data wysłania: 2017.11.15

zespół **Smaczki**

**UWAGA: Aktualnie raport jest w trakcie oceniania.**

Raport: **Zadanie 1**

etapu: **JESIEŃ**

kategori: **Klasy II-III**

 **LEKCJA: Co należy jeść aby być zdrowym?** (max. 100 p.)

W roku szkolnym 2017/18 uczniowie klasy II i III przystąpili do ósmej edycji projektu „Zdrowo jem, więcej wiem” realizowanego przez Fundację Banku Ochrony Środowiska. Projekt swoim patronatem objęła Małżonka Prezydenta RP Agata Kornhauser – Duda. Misją projektu jest przywrócenie dzieci do świata zdrowia, sprawności i pogody ducha. Ma on charakter międzyszkolnej rywalizacji zespołowej. Uczy nie tylko pracy w grupie, ale przede wszystkim zmienia nawyki żywieniowe, edukuje, skłania do zmiany stylu życia. Jest realizowany dzięki ścisłej współpracy nauczycieli, dzieci i rodziców.

W jesiennej części programu jednym z proponowanych działań było przypomnienie dzieciom co należy jeść aby być zdrowym. W związku z tym dzieci obejrzały film edukacyjny Pascal Brodnicki zachęca dzieci i młodzież do zdrowego trybu życia PL: <https://www.youtube.com/watch?v=e0BI1CSdlDg&feature=share>

Tematyka programu stała się inspiracją do utworzenia własnych ZDROWYCH PRZEKĄSEK. Uczniowie klasy II pod opieką pani Magdaleny Jankowskiej-Polek zmierzili się z zadaniem na medal! Pani Joanna Karaś ze swoimi podopiecznymi przeprowadziła zajęcia kulinarne –było smacznie, wesoło i zdrowo! Trzecioklasiści stworzyli plakaty i ulotki promujące wzbogacenie posiłków o produkty ekologiczne.

W trakcie kółka plastycznego prowadzonego przez panią Elżbietę Frankowską i Ewę Wojaś dzieci bawiły się ziarnami i nasionami. Zajęcia były okazją do poszerzenia wiedzy o ich wartości odżywczej. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach w pracowni komputerowej. Tam z wykorzystaniem tablicy multimedialnej w sposób przyjemny i aktywny zgłębiały temat zdrowego stylu życia. Bardzo pomocne były materiały zawarte na stronach projektu <https://zdrowojem.fundacijabos.pl/index.php?m=ma>

Pani Jolanta Turlej-Duda wraz z dziećmi spędzającymi czas w świetlicy przygotowała gazetkę informującą o zasadach zdrowej diety człowieka. W klasach powstały jesienne wystawki owoców i warzyw, a także przyozdobiono pomieszczenia pracami dzieci.

Dzieci przynoszą do szkoły ulubione owoce i warzywa. Większość uczniów korzysta z produktów żywnościowych przez panią Marię Pudło w ramach akcji „Szklanka mleka” „Owoce i warzywa w szkole” Staramy się ograniczać spożywanie słodczy i tzw. śmieci żywieniowych. Zagadnienia promocji zdrowego żywienia powracają w tematach lekcji podejmowanych na wszystkich poziomach kształcenia. Tak więc temat nie jest obcy dzieciom, jednakże zawsze z entuzjazmem przekazują cenne rady dorosłym.

Piramidki żywności przygotowane przez dzieci rozdano rodzicom w dniu wywiadówki.

W roku szkolnym 2017/18 uczniowie klasy II i III przystąpili do ósmej edycji projektu „Zdrowo jem, więcej wiem” realizowanego przez Fundację Banku Ochrony Środowiska. Projekt swoim patronatem objęła Małżonka Prezydenta RP Agata Kornhauser – Duda. Misją projektu jest przywrócenie dzieci do świata zdrowia, sprawności i pogody ducha. Ma on charakter międzyszkolnej rywalizacji zespołowej. Uczy nie tylko pracy w grupie, ale przede wszystkim zmienia nawyki żywieniowe, edukuje, skłania do zmiany stylu życia. Jest realizowany dzięki ścisłej współpracy nauczycieli, dzieci i rodziców.

W jesiennej części programu jednym z proponowanych działań było przypomnienie dzieciom co należy jeść aby być zdrowym. W związku z tym dzieci obejrzały film edukacyjny Pascal Brodnicki zachęca dzieci i młodzież do zdrowego trybu życia PL: <https://www.youtube.com/watch?v=e0BI1CSdlDg&feature=share>

Tematyka programu stała się inspiracją do utworzenia własnych ZDROWYCH PRZEKĄSEK. Uczniowie klasy II pod opieką pani Magdaleny Jankowskiej-Polek zmierzili się z zadaniem na medal! Pani Joanna Karaś ze swoimi podopiecznymi przeprowadziła zajęcia kulinarne –było smacznie, wesoło i zdrowo! Trzecioklasiści stworzyli plakaty i ulotki promujące wzbogacenie posiłków o produkty ekologiczne.

W trakcie kółka plastycznego prowadzonego przez panią Elżbietę Frankowską i Ewę Wojaś dzieci bawiły się ziarnami i nasionami. Zajęcia były okazją do poszerzenia wiedzy o ich wartości odżywczej. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach w pracowni komputerowej. Tam z wykorzystaniem tablicy multimedialnej w sposób przyjemny i aktywny zgłębiały temat zdrowego stylu życia. Bardzo pomocne były materiały zawarte na stronach projektu <https://zdrowojem.fundacijabos.pl/index.php?m=ma>

Pani Jolanta Turlej-Duda wraz z dziećmi spędzającymi czas w świetlicy przygotowała gazetkę informującą o zasadach zdrowej diety człowieka. W klasach powstały jesienne wystawki owoców i warzyw, a także przyozdobiono pomieszczenia pracami dzieci.

Dzieci przynoszą do szkoły ulubione owoce i warzywa. Większość uczniów korzysta z produktów żywnościowych przez panią Marię Pudło w ramach akcji „Szkłanka mleka” „Owoce i warzywa w szkole” Staramy się ograniczać spożywanie słodczy i tzw. śmieci żywieniowych. Zagadnienia promocji zdrowego żywienia powracają w tematach lekcji podejmowanych na wszystkich poziomach kształcenia. Tak więc temat nie jest obcy dzieciom, jednakże zawsze z entuzjazmem przekazują cenne rady dorosłym.

Piramidki żywności przygotowane przez dzieci rozdano rodzicom w dniu wywiadówki.

W roku szkolnym 2017/18 uczniowie klasy II i III przystąpili do ósmej edycji projektu „Zdrowo jem, więcej wiem” realizowanego przez Fundację Banku Ochrony Środowiska. Projekt swoim patronatem objęła Małżonka Prezydenta RP Agata Kornhauser – Duda. Misją projektu jest przywrócenie dzieci do świata zdrowia, sprawności i pogody ducha. Ma on charakter międzyszkolnej rywalizacji zespołowej. Uczy nie tylko pracy w grupie, ale przede wszystkim zmienia nawyki żywieniowe, edukuje, skłania do zmiany stylu życia. Jest realizowany dzięki ścisłej współpracy nauczycieli, dzieci i rodziców.

W jesiennej części programu jednym z proponowanych działań było przypomnienie dzieciom co należy jeść aby być zdrowym. W związku z tym dzieci obejrzały film edukacyjny Pascal Brodnicki zachęca dzieci i młodzież do zdrowego trybu życia PL: <https://www.youtube.com/watch?v=e0BI1CSdlDg&feature=share>

Tematyka programu stała się inspiracją do utworzenia własnych ZDROWYCH PRZEKĄSEK. Uczniowie klasy II pod opieką pani Magdaleny Jankowskiej-Polek zmierzali się z zadaniem na medal! Pani Joanna Karaś ze swoimi podopiecznymi przeprowadziła zajęcia kulinarne – było smacznie, wesoło i zdrowo! Trzecioklasiści stworzyli plakaty i ulotki promujące wzbogacenie posiłków o produkty ekologiczne.

W trakcie kółka plastycznego prowadzonego przez panię Elżbietę Frankowską i Ewę Wojaś dzieci bawiły się ziarnami i nasionami. Zajęcia były okazją do poszerzenia wiedzy o ich wartości odżywczej. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach w pracowni komputerowej. Tam z wykorzystaniem tablicy multimedialnej w sposób przyjemny i aktywny zgłębiały temat zdrowego stylu życia. Bardzo pomocne były materiały zawarte na stronach projektu <https://zdrowojem.fundacijabos.pl/index.php?m=ma>

Pani Jolanta Turlej-Duda wraz z dziećmi spędzającymi czas w świetlicy przygotowała gazetkę informującą o zasadach zdrowej diety człowieka. W klasach powstały jesienne wystawki owoców i warzyw, a także przyozdobiono pomieszczenia pracami dzieci.

Dzieci przynoszą do szkoły ulubione owoce i warzywa. Większość uczniów korzysta z produktów żywnościowych przez panią Marię Pudło w ramach akcji „Szkłanka mleka” „Owoce i warzywa w szkole” Staramy się ograniczać spożywanie słodczy i tzw. śmieci żywieniowych. Zagadnienia promocji zdrowego żywienia powracają w tematach lekcji podejmowanych na wszystkich poziomach kształcenia. Tak więc temat nie jest obcy dzieciom, jednakże zawsze z entuzjazmem przekazują cenne rady dorosłym.

Piramidki żywności przygotowane przez dzieci rozdano rodzicom w dniu wywiadówki.

### **LEKCJA: Aktywnie spędzamy czas** (max. 80 p.)

Zgodnie z założeniem projektu uczniowie klas II i III promowali wiedzę na temat znaczenia aktywności fizycznej, w tym także spacerów i ruchu na świeżym powietrzu. Dzieci promowały ruch, poprzez przykładowe gry i zabawy zwinnościowe. Pan Robert Kozioł na sali gimnastycznej zorganizował tor przeszkód dla uczniów. Podczas wdrażania wiedzy i umiejętności dominowały zajęcia oparte na działalności praktycznej, zabawach dramatycznych przeplatanych instruktażem, pogadanką, czerpaniem z tekstów źródłowych. Przy wejściu do szkoły pani Ewa Wojaś wyeksponowała kompendium wiedzy na temat zdrowego stylu życia i w ten sposób każdy kto gości w naszej szkole, zerkając na gazetkę ścienną, połyka cennego bakcyła.

### **KONKURS: Przepis na zdrową przekąskę** (max. 80 p.)

Klasa II i III uczestniczyły w konkursie pt. „Przepis na zdrową przekąskę”.

Odnaki SUPER KUCHARZY przyznano – chłopcom z klasy II

Odnaki SUPER KUCHARZEK przyznano – dziewczynkom z klasy III

### **KONKURS: Plakat Dbam o zdrowie** (max. 80 p.)

Jednym z zadań projektu było wykonanie plakatu „Dbam o Zdrowie”. Uczniowie zbudowali z klocków piramidę, na której zamieścili ilustracje powycinane z czasopism i ulotek sklepowych. Powstały „pomnik zdrowia” nie miał długiego życia, jednak aktywność dzieci przyczyniła się do lepszego przyswojenia wiedzy. Tworzone w klasie III gazetki zawierały również plakaty promujące spożywanie warzyw i owoców oraz informacje, jak ważne jest wyeliminowanie lub ograniczenie w diecie cukru z produkcji przemysłowej.

### **FORUM ZDROWIA: Jak pomóc dziecku być zdrowym?** (max. 80 p.)

Świadomość konieczności unikania słodczy wśród dzieci nie jest jeszcze dostatecznie ugruntowana w naszej szkole, dlatego uczniowie zwrócili się do rodziców z prośbą o pomoc i wsparcie w odnawianym postanowieniu zastąpienia cukierków i czekoladek owocami i warzywami. Rozpropagowano wśród rodziców ulitkę, której zdjęcie zamieszczone jest w załączniku.

## PROMOCJA podjętych działań w szkole (max. 80 p.)






Zgodnie z założeniami projektu Zdrowo jem, więcej wiem, na zakończenie jesiennego etapu, przeprowadziliśmy promocję podjętych działań w szkole, podczas której uczniowie kl. II i III podzielili się wiedzą na temat roli aktywności fizycznej i zaprezentowali dotychczasowe działania.



Promocja zdrowia zakończyła się degustacją przeróżnych owoców i warzyw przyniesionych przez dzieci. Było bardzo wesoło. Wszystkie dzieci świetnie się bawiły!

Dzieci (w fartuszkach i kolorowych nakryciach głowy przedstawiających elementy warzyw i owoców), przy wejściu do szkoły częstowały rodziców i uczniów warzywami i owocami, zachęcając w ten sposób do ich częstego spożywania.

## ZAŁĄCZNIKI

Załącznik do: **LEKCJA: Co należy jeść aby być zdrowym?**

|   |   |                                 |                                      |
|---|---|---------------------------------|--------------------------------------|
|   | <b>Tytuł:</b><br>Nierozłączne składniki | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 330kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Mali spryciarze        | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 38kB  | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Ziarno daje moc i chęć | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 124kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Podjadamy z ptaszkami  | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 117kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Piramida uczy          | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 138kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |





|  |  |                                 |                                      |
|--|--|---------------------------------|--------------------------------------|
|    | <b>Tytuł:</b><br>Kolorowa dieta            | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 71kB  | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|   | <b>Tytuł:</b><br>Czego najwięcej?          | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 74kB  | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|   | <b>Tytuł:</b><br>To jest praktyczna wiedza | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 113kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|   | <b>Tytuł:</b><br>Kto pierwszy?             | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 130kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Znamy temat               | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 139kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |

Załącznik do: **LEKCJA: Aktywnie spędzamy czas**

|   |   |                                 |                                      |
|---|---|---------------------------------|--------------------------------------|
|  | <b>Tytuł:</b><br>Tor przeszkód                        | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 100kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Wycieczki -ekologia                  | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 288kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Pożyteczny ruch na świeżym powietrzu | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 236kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Jak zbudować piramidę?               | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 102kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Łapiemy bakcyła!                     | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 130kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |

|  |   |                                 |                                      |
|--|---|---------------------------------|--------------------------------------|
|    | <b>Tytuł:</b><br>Aktywność ma wiele barw      | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 197kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|   | <b>Tytuł:</b><br>Nie ma słabych!              | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 107kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|   | <b>Tytuł:</b><br>Łapiemy formę                | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 104kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|   | <b>Tytuł:</b><br>Gazetka -Jak dbać o zdrowie? | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 126kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Kozioł                       | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 92kB  | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |











Załącznik do: **KONKURS: Przepis na zdrową przekąskę**

|   |  |                                 |                                      |
|---|--|---------------------------------|--------------------------------------|
|  | <b>Tytuł:</b><br>Nasza Gabrysia lubi dodatkowe zadania | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 132kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Lekcja inaczej                        | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 103kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Z dobrą dietą w szkole jest wesoło    | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 92kB  | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Lubię chrupać marchewkę               | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 148kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Owocowa Pani                          | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 220kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |







|  |   |                                |                                      |
|--|---|--------------------------------|--------------------------------------|
|    | <b>Tytuł:</b><br>Z higienistką            | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 91kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|   | <b>Tytuł:</b><br>Sałatka                  | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 57kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|   | <b>Tytuł:</b><br>Nie ma to jak owoce!     | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 98kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|   | <b>Tytuł:</b><br>przekąska -przepis       | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 83kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>pierwsze próby kulinarne | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 76kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |

Załącznik do: **KONKURS: Plakat Dbam o zdrowie**

|   |                                  |                                 |                                      |
|---|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
|  | <b>Tytuł:</b><br>plakat          | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 95kB  | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Plakat          | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 116kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Wiem co jem     | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 106kB | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Lodówka         | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 86kB  | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |
|  | <b>Tytuł:</b><br>Mleczne plakaty | <b>Opis:</b><br>plik-jpg, 89kB  | <b>Autor:</b><br>Elżbieta Frankowska |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
|     | <p><b>Tytuł:</b><br/>Marchewkowo</p>                               | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 168kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|    | <p><b>Tytuł:</b><br/>Zajęcia z tablicą multimedialną</p>           | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 125kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|    | <p><b>Tytuł:</b><br/>Tekst prośby</p>                              | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 240kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|    | <p><b>Tytuł:</b><br/>Prośba do rodziców</p>                        | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 174kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|   | <p><b>Tytuł:</b><br/>Bez cukierków też można!</p>                  | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 113kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|  | <p><b>Tytuł:</b><br/>Owocowe urodziny</p>                          | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 138kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|  | <p><b>Tytuł:</b><br/>dekoracje okienne</p>                         | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 109kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|  | <p><b>Tytuł:</b><br/>wystawki klasowe</p>                          | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 91kB</p>  | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|  | <p><b>Tytuł:</b><br/>Lekcja z układanką</p>                        | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 221kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|  | <p><b>Tytuł:</b><br/>Sięgamy po wiedzę do czasopism i komiksów</p> | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 127kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |

Załącznik do: **PROMOCJA** podjętych działań w szkole

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
|     | <p><b>Tytuł:</b><br/>Rozdajemy ulotki</p>  | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 127kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|    | <p><b>Tytuł:</b><br/>Piramida 3D</p>       | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 125kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|    | <p><b>Tytuł:</b><br/>Smaczna przekąska</p> | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 93kB</p>  | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|    | <p><b>Tytuł:</b><br/>Piramida zdrowia</p>  | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 132kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|   | <p><b>Tytuł:</b><br/>Puzzle</p>            | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 116kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |
|  | <p><b>Tytuł:</b><br/>Degustacja</p>        | <p><b>Opis:</b><br/>plik-jpg, 113kB</p> | <p><b>Autor:</b><br/>Elżbieta Frankowska</p> |